



**UN N.-B. EN
MEILLEURE SANTÉ :
VOICI MON
CHANGEMENT**

**Comme changement, Mary propose
l'accès à des fruits et légumes partout
au Nouveau-Brunswick.**

« Le Saint John Community Food Purchasing Club existe depuis longtemps, mais il a changé au fil du temps. Nous avons évolué et nous nous limitons maintenant à donner des fruits et des légumes à un coût abordable une fois par mois. Les familles ne mangent pas assez de fruits et légumes. De cette manière, vous pouvez mettre vos quinze dollars de côté et vous réjouir en sachant que vous nourrissez votre famille adéquatement.

Cela exige du travail et du temps. Vous n'avez pas pris ces 20 livres du jour au lendemain, et vous ne les perdrez certainement pas du jour au lendemain non plus. Nous devons enseigner aux enfants – et aux adultes aussi – que les aliments préemballés ne sont pas la solution. Ce n'est plus génial. C'est pratique, mais quoi de plus pratique que de cueillir une pomme fraîche dans un arbre? »

Mary LeSage, Saint John