



**UN N.-B. EN  
MEILLEURE SANTÉ :  
VOICI MON  
CHANGEMENT**

## **L'accès à un jardin dans chacune des collectivités du Nouveau-Brunswick est le changement proposé par Juanita.**

« Ce jardin me garde en santé parce qu'il m'aide financièrement. Je peux aller dans le jardin et travailler, puis entrer et manger ce que j'ai fait pousser. C'est mon jardin. J'ai creusé les sillons, semé les graines, arraché les mauvaises herbes – c'est tout un processus.

Nous avons une jeune fille – elle a 13 ans, je crois – qui a sa propre parcelle de jardin. Son jardin est juste ici, à côté de celui de son père, et on peut voir qu'il est bien entretenu. C'est beaucoup de responsabilités d'entretenir son jardin et de veiller à ce que tout soit bien fait. Ses petits frères ainsi que d'autres enfants du voisinage y viennent; chacun arrache simplement une carotte, la lave et la mange. Cela les incite à penser davantage à la nourriture qu'ils mangent.

Nous avons aussi cinq nouvelles familles syriennes qui viennent d'emménager. Un des messieurs était un agriculteur dans son pays. Il vient travailler ici, au beau milieu de l'après-midi alors qu'il fait 30 ° de chaleur. C'est assez spécial! La langue peut être une barrière, mais lorsqu'on pointe un légume, il n'y a plus de barrière. On se comprend l'un l'autre. »

**Juanita Black, Saint John**