



**UN N.-B. EN
MEILLEURE SANTÉ :
VOICI MON
CHANGEMENT**

Comme changement, Duncan propose d'augmenter le temps d'éducation physique de qualité dans les écoles du Nouveau-Brunswick.

« Lorsque j'ai commencé à enseigner en 1949, l'éducation physique commençait à peine dans les écoles. Je me souviens lorsque je suis entré dans la classe, j'ai commencé à me demander comment j'allais faire participer ces enfants. Les petits commençaient à s'agiter. C'est alors que j'ai vu un tourne-disque. À ce moment-là, je ne savais pas danser, mais je me suis dit que je pourrais peut-être malgré tout leur enseigner à danser. Juste le temps d'installer le tourne-disque et de me retourner, ils étaient déjà tous debout et avaient du plaisir. Il suffit de savoir comment les faire participer.

Autrefois, je crois qu'on avait tendance à penser que les filles ne pouvaient pas travailler aussi fort que les garçons sur le plan athlétique. À Halifax, on m'avait demandé d'entraîner une équipe de basket-ball féminine. Les gens disaient que, puisqu'il s'agissait de filles, il ne fallait pas en exiger autant. J'ai toutefois constaté que les filles étaient plus déterminées que les garçons. Lorsque vous leur donniez la chance de déployer leurs ailes, elles voulaient vraiment réussir. Elles étaient prêtes à travailler fort et à jouer avec toute leur énergie. Il fallait juste leur donner l'occasion de le faire. »

Duncan McGeachy, St. Stephen